

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：3A

班主任：葉嘉樺

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 葉	英文 葉	數學 慧	英文 葉	英文 葉
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	電腦 家	數學 慧	常識 楊	數學 慧	中文 君
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	中文 君	視藝 顯	中文 君	體育 趙	常識 楊
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	普話 君	中文 君	英文 葉	中文 君	音樂 佩
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：3B

班主任：李潔蓮

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 蓮	英文 蓮	英文 蓮	英文 蓮	英文 蓮
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	中文 惠	中文 惠	中文 惠	中文 惠	電腦 蕭
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	數學 祥	常識 蓮	視藝 祥	數學 祥	中文 惠
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	體育 趙	數學 祥	常識 蓮	音樂 佩	普話 麗
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：3C

班主任：伍若珊

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 伍	中文 伍	中文 伍	英文 劍	中文 伍
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	英文 劍	數學 歐	常識 郭	普話 麗	英文 劍
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	數學 歐	視藝 祥	英文 劍	數學 歐	電腦 天
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	音樂 佩	英文 劍	體育 趙	中文 伍	常識 郭
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：3D

班主任：劉顯衛

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 顯	中文 顯	中文 顯	中文 顯	中文 顯
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	英文 榕	普話 浣	數學 蕭	電腦 家	英文 榕
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	常識 榕	英文 榕	音樂 佩	英文 榕	數學 蕭
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	數學 蕭	常識 榕	英文 榕	視藝 劍	體育 趙
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：3E

班主任：劉麗霞

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 霞	英文 霞	英文 霞	英文 霞	數學 天
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	數學 天	數學 天	視藝 淑	中文 馮	英文 霞
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	電腦 天	中文 馮	常識 霞	常識 霞	中文 馮
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	中文 馮	音樂 欣	中文 馮	體育 趙	普話 浣
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：4A

班主任：張淑儀

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 儀	數學 趙	英文 儀	英文 儀	英文 儀
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	數學 趙	中文 楊	視藝 傑	數學 趙	中文 楊
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	中文 楊	英文 儀	中文 楊	中文 楊	體育 呂
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	電腦 敏	音樂 伍	常識 楊	普話 林	常識 楊
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：4B

班主任：葉劍迅

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 劍	數學 桂	數學 桂	數學 桂	英文 劍
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	電腦 海	英文 劍	英文 劍	中文 浣	中文 浣
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	常識 劍	中文 浣	中文 浣	英文 劍	常識 劍
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	中文 浣	體育 呂	普話 惠	視藝 顯	音樂 伍
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：4C

班主任：呂小蘭

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	數學 呂	中文 譚	數學 呂	英文 余	數學 呂
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	英文 余	常識 燕	英文 余	中文 譚	中文 譚
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	電腦 栢	英文 余	中文 譚	體育 呂	英文 余
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	中文 譚	普話 惠	音樂 伍	常識 燕	視藝 傑
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學



馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：4D

班主任：孫靜儀

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 欣	英文 孫	英文 孫	英文 孫	英文 孫
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	體育 呂	數學 海	中文 欣	數學 海	普話 林
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	常識 惠	中文 欣	音樂 海	中文 欣	視藝 祥
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	英文 孫	電腦 敏	數學 海	常識 惠	中文 欣
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：4E

班主任：謝家祥

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 祥	中文 祥	中文 祥	中文 祥	中文 祥
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	英文 強	英文 強	英文 強	英文 強	數學 晶
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	數學 晶	體育 呂	數學 晶	普話 林	電腦 敏
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	音樂 海	常識 嫦	視藝 祥	常識 嫦	英文 強
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：5A

班主任：劉麗君

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 君	中文 君	英文 榕	中文 君	中文 君
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	數學 蕭	英文 榕	中文 君	英文 榕	常識 郭
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	體育 嫦	電腦 晶	音樂 馮	數學 蕭	視藝 燕
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	英文 榕	數學 蕭	常識 郭	普話 劉	英文 榕
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：5B

班主任：葉惠玲

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 惠	中文 惠	中文 惠	中文 惠	中文 惠
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	數學 歐	常識 敏	英文 雯	電腦 晶	數學 歐
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	英文 雯	英文 雯	數學 歐	常識 敏	英文 雯
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	普話 劉	音樂 馮	體育 嫦	英文 雯	視藝 燕
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：5C

班主任：張慧晶

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	數學 晶	英文 張	英文 張	數學 晶	數學 晶
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	英文 張	常識 林	常識 林	視藝 燕	英文 張
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	音樂 馮	體育 嫦	電腦 栢	中文 陳	中文 陳
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	中文 陳	中文 陳	中文 陳	英文 張	普話 劉
	12:10	放學	放學	放學	放學	放學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：5D

班主任：袁小詠

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 袁	英文 袁	英文 袁	數學 伍	英文 袁
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	中文 桂	中文 桂	中文 桂	中文 桂	中文 桂
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	數學 伍	數學 伍	視藝 燕	英文 袁	常識 招
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	體育 嫦	常識 招	普話 劉	電腦 栢	音樂 馮
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：5E

班主任：張笑嫦

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 嫦	中文 嫦	中文 嫦	數學 傑	中文 嫦
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	英文 蓮	數學 傑	英文 蓮	英文 蓮	英文 蓮
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	數學 傑	普話 劉	常識 蕭	中文 嫦	體育 嫦
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	視藝 燕	英文 蓮	電腦 栢	音樂 馮	常識 蕭
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：6A

班主任：林敏傑

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	數學 敏	英文 梅	數學 敏	中文 招	數學 敏
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	中文 招	中文 招	中文 招	常識 朱	中文 招
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	英文 梅	常識 朱	體育 敏	電腦 天	英文 梅 NET
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	音樂 欣	視藝 顯	英文 梅	英文 梅	普話 林
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學



馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：6B

班主任：勞偉芳

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	英文 勞	英文 勞	英文 勞 NET	英文 勞	英文 勞
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	中文 曾	常識 栢	電腦 天	中文 曾	中文 曾
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	普話 林	中文 曾	中文 曾	數學 海	數學 海
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	常識 栢	數學 海	音樂 欣	體育 敏	視藝 顯
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：6C

班主任：黃家惠

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 家	中文 家	中文 家	英文 美 NET	中文 家
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	音樂 欣	英文 美	體育 敏	數學 天	電腦 天
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	英文 美	數學 天	英文 美	視藝 顯	常識 袁
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	常識 袁	普話 林	數學 天	中文 家	英文 美
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：6D

班主任：趙一鳴

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	數學 趙	中文 栢	數學 趙	中文 栢	數學 趙
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	中文 栢	常識 余	中文 栢	英文 佩	中文 栢
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	英文 佩	體育 敏	視藝 顯	常識 余	英文 佩
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	普話 林	英文 佩 NET	英文 佩	音樂 欣	電腦 栢
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學

馬頭涌官立小學  
2020-2021  
實時視像教學班別時間表

班別：6E

班主任：黃艷麗

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:55 - 8:10	班主任	校本輔導	班主任/ 成長課	德育及 公民教育	班主任
	8:10 - 8:15	準備課堂				
1	8:15 - 9:00	中文 麗	中文 麗	英文 強	中文 麗	中文 麗
小息一	9:00 - 9:15	小息一				
2	9:15 - 10:00	常識 譚	電腦 趙	數學 芷	體育 敏	英文 強
小息二	10:00 - 10:25	小息二				
3	10:25 - 11:10	視藝 顯	數學 芷	普話 林	英文 強	音樂 欣
小息三	11:10 - 11:25	小息三				
4	11:25 - 12:10	英文 強 NET	英文 強	中文 麗	數學 芷	常識 譚
	12:10	放 學	放 學	放 學	放 學	放 學