

馬頭涌官立小學 2020-2021年度 學生午膳與健康的生活習慣

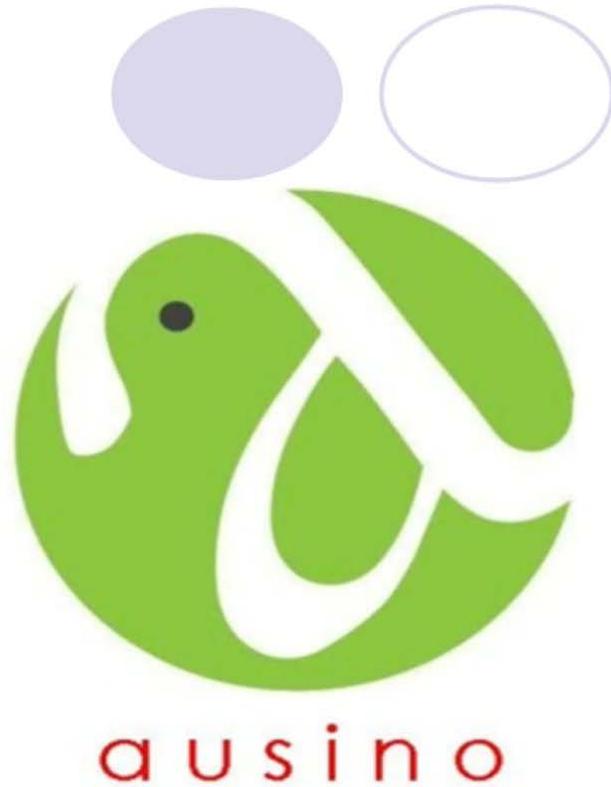
午膳安排

1. 自備午膳
2. 家長/家務助理按時送飯
(不可委派食店送外賣)
3. 訂購午膳供應商飯盒
本年度午膳供應商
「澳華食品控股有限公司」



馬頭涌官立小學
2020-2021年度
學生午膳與健康的生活習慣

AUSINO FOOD AUSINO FOOD AUSINO FOOD AUSINO



澳華食品控股有限公司

訂購飯盒簡介

馬頭涌官立小學

2020-2021年度

學生午膳與健康的生活習慣

健康生活

1. 早睡早起
2. 適量運動
3. 均衡飲食
4. 勿以吃零食來打發時間
5. 保持心境愉快

