

感恩擁有的一切

Be Thankful for Everything

親子徵文比賽 冠軍作品

Parent-Child Writing Competition (The 1st Prizes)

福馬文學花園

MTC Literature Garden



第11期

7.2020



地址：九龍城福祥街1號
電話：2711 5548 傳真：2714 4258
電郵：mtcgps@edb.gov.hk 網址：http://www.mtcgps.edu.hk

心存感恩，共建美好人生

陳慧玲副校長



相信大家知道學校本學年的教育主題是「心存感恩，共建美好人生」。學校透過多元化的學習活動，讓學生建立正面的價值觀，並培養學生建立凡事感恩的態度。其實，只要大家細心觀察身邊的人和事，不難發現有很多值得感恩的事情。

曾聽說：「懂得感恩，才是快樂的泉源。」我十分同意這說法。當人們懂得感恩，

就不會輕易被眼前的困難阻撓；人們懂得感恩，縱然面對困難，亦能迎難而上，勇敢面對。相信大家對「半杯水」的故事都耳熟能詳。沙漠裏有兩個快要渴死的人發現半杯水，其中一個樂觀的人說：「還有半杯水。」另一個悲觀的人說：「只剩半杯水。」樂觀的人最終活著走出困境。我想：如果我置身沙漠，我會感恩我有半杯水、感恩我有力氣繼續往前走、感恩我的身邊仍有好伙伴。在現實生活中，許多人常常抱怨自己沒有甚麼，卻看不見自己已經擁有的。試問不懂得感恩的人，又何來快樂呢？

記得我曾經教授過一篇課文——阿濃的《同聲讚美》，內容是講述城市人生活繁忙，人們常常為大小事情發生爭執，不能和諧相

處。文中的何伯伯通過寫讚美信成功改變了城市的氣氛。作者通過何伯伯撰寫「讚美的信」的故事，帶出「多讚美、少爭吵」能夠調和人與人之間的關係，社會因而變得和諧。這篇課文給我一個啟示，使我領悟到人與人之間的關係真是很微妙，行為和情感亦會互相牽引。因此，我相信凡事懂得感恩，人也變得積極，世界會變得更美、更和諧。

感恩是一種處世哲學，也是生活中的大智慧。大家要學會感恩，感恩父母無微不至的照顧、感恩老師循循善誘的教導、感恩友伴不離不棄的扶持……感恩的重要性超乎我們的想像，如果大家要活得快樂，那麼就要學會感恩了。

會飛的老師

陳文威

記得那天是個周六
給學生上中文寫作課的時候
窗邊的桌面忽地多了一件教具
多精緻，是喜鵲嗎？

喜鵲忽地說
我可以不老是站着嗎？
我喜出望外
和學生們一起上課

老師在我們的面前飛起來了
忽前忽後忽左忽右
有時左顧右盼
有時停下來

我輕聲提醒同學們
可以離開座位靠上
不要大動作不要聲張
珍惜這難得的觀察課

必是欣賞這樣的課堂
老師很投入
我們從來都沒有這樣的接近

終於
自課室的門口
老師走了
我們齊齊目送

那一課之後不久
所有學校都停課了
至今不止一季
突然而來的病毒還沒遠離的打算

古時韓信報洗衣大娘一飯之恩
老師給我們上了這一課
在課堂上的演練
都看箇清楚
再厲害的病毒都驅不散
甚麼時候
在筆下就會飛出來
或記敘或擬人或童話
——活靈，活現



攝於香港馬頭涌官立小學

編者的話

談起「感恩」，相信大家都不會陌生，然而又有多少人能每天都感恩呢？其實在日常生活中，例如對剛載你到目的地的司機說聲「謝謝」或「加油」；為走在你後面的人按住門；又或只是仰望天空、感受好天氣、欣賞大自然景色等等，凡此種種，都值得我們「感恩」。從今天起，讓我們凡事感恩，過一個快樂、積極的人生。

劉麗君老師、梁家榕老師

作者簡介

陳文威先生是香港著名作家，同時也是本校中文寫作培訓班導師。陳先生自二零零零年起擔任香港藝術發展局文學藝術審批員一職，現時亦是香港校長合唱團學術顧問。

《感恩便條》

1C 何梓曦 (家長：何德業)

有一天中午，我看見了何梓曦正在從她的筆記簿中拿了數張紙出來。
我好奇地問了她：「曦曦，這幾張紙用來幹甚麼呢？」她拿起筆對着我說：「在學校裏，老師教了我們要感恩，要感謝身邊的人。我想寫一番說話，感謝你們！」以下便是她寫給我們的說話……
給親愛的奶奶：「謝謝您，因為您做飯給我吃，照顧我和教我功課。真的謝謝您呀！」
給親愛的爺爺：「謝謝您，您早前要很早起牀，為我排隊中醫和照顧我！」
給親愛的爸爸：「謝謝您，陪伴我溫習功課和一起做運動。」
給親愛的媽媽：「謝謝您，疼愛我和帶我去公園玩耍。」
給親愛的姑姑：「謝謝您，買衣服給我穿和買零食給我吃。」



在我們大人眼中，這一切都是微不足道或者只是責任，將之視為理所當然，從來都不覺得需要得到別人的回報或向別人表達謝意，反而只會計較別人給予多少。但真正的感恩，就是不將別人的幫助或給予的一切視為理所當然，要感激幫助過自己的人！

《森林裏的感恩大會》

2C 王濼言 (家長：梁潤燕)

今天天氣晴朗，吹着陣陣涼風，小蝴蝶在陽光下飛着飛着，來到了森林小河的旁邊，牠看到動物們圍成一圈在談天。
「感謝昨天的一場雨，讓小草沾上露珠，我今天可以有水喝了。」小青蛙說。
「昨天刮起大風，把我的小種子吹到充滿養分的泥土裏，他們很快就會長出小苗來。真感謝風伯伯幫了我的大忙。」蒲公英說。
「昨晚下大雨時，閃電和雷聲嚇了我一跳。感恩我找到一個隱蔽的樹洞，毒蛇也因為風雨交加沒有出來獵食，我們一家才可以安然渡過一夜。」小松鼠說。
「昨晚那場雨真大呀！感恩雨水讓快要乾涸的小河水位上升，我又可以自在地暢泳了。」小魚說。
小蝴蝶聽着動物們的話，想起昨晚大風大雨時，自己因為兩翼被雨水弄濕而大發脾氣，心想：風雨為我帶來不便，我就覺得生氣。森林裏的小動物面對同樣的天氣，卻懂得以感恩的心面對困難。我明白了，常懷着感恩的心，就能看見希望。
小蝴蝶看着雨後的陽光，說：「我要感謝大自然，在風雨過後給我溫暖的陽光和輕柔的微風，讓我可以森林裏愉快地散步，享受生命中的每一天。」



《四季的禮物》

3B 鍾澄 (家長：張育芬)

感恩春天
送我一幅畫
有青綠無垠的田野
歡快流淌的小溪
輕靈跳躍的雨點
還有那繽紛斑斕
綻滿山坡的花

感恩夏天
送我一曲樂章
荷尖上
蜻蜓揮着指揮棒
樹蔭下金蟬引吭高歌
池塘邊青蛙低吟淺唱
草叢裏蟋蟀
奮力把熱鬧奏響

感恩秋天
送我一塊調色板
麥浪是金黃
楓葉是火紅
天空是湛藍
農夫的張張笑臉

感恩冬天
送我一支舞
翩飛的落葉
飄揚的雪花
迴蕩的笑話
旋轉的，冰上
小伙伴們滑出的步伐



Gifts From the Four Seasons

3B Zhong Ching Clarice (Parent: Zhang Yu Fen)

Be thankful to Spring
for sending me a gift of a painting
Verdant fields are expanding
Cheerful stream is running
Gentle raindrops are caressing
And colorful flowers on the mountain
are leisurely blooming

Be thankful to Summer
for sending me a gift of a melody
On the trip of the lotus
dragonfly is waving his baton
In the tree, cicadas begin to sing
Beside the pond, frogs are chanting
In the grass, crickets are trying
their best to strike up lively

Be thankful to Autumn
for sending me a gift of a palette
Waves of wheat are golden
Maple leaves are flaming
The sky is clear blue
And the color of dark copper
Is for the smiling faces of farmers

Be thankful to Winter
for sending me a gift of a dance
Falling leaves are flying
White snowflakes are fluttering
Laughter of children is echoing
With spinning paces, on the ice
My little friends are happily skating



Mum and Dad Are My Best Friends in This World

1D Yeung Tsz Ching Audrey (Parent: Chan Phobe)

I would like to thank them for bringing me to this warm family.
When I was small, I was very weak in health. I got sick easily, and always visited hospital. Luckily, I could recover completely with the care of my parents day and night. In addition, my parents are not only my good friends, they are also my guiding stars. Although I sometimes make mistakes, they do not punish me but teach me to learn from my mistakes patiently. Because of their unselfish love and unconditioned sacrifice, I want to express my appreciation to them.



So Far, So Close

2D Wong Hau Yin (Parent: Wong Kwok Kau Steve)

My mother received a letter and there was a little foreign boy's photo attached. She told me that this letter was written by her sponsored child who is living in Ethiopia, Africa. People who live there are very poor. Their life is completely different from ours. They do not have any electricity supply, clean water or food.
After learning his story from my mother, I understood that not all the children in the world were as lucky as I am. They had not given up even though their lives were hard. I felt very sad and I promised myself that I would not give up when I had a hard time.
My mother also taught me that we must be grateful for what we possess. I learn to treasure what I have and to study hard. In the future, I must use what I learnt to help people in need.
When I was looking at this little boy's photo and his beautiful smile, I could feel that he was just beside me. Again, I understand that I ought to be grateful for what I have. I should also thank my parents for giving me a safe and happy life. My parents give all their love to me and I won't stop loving them.



