

馬頭涌官立小學

體育課概覽

第一學習階段(小一至小三)的學習目標

在完成第一學習階段，學生能

- 透過基礎活動及體育遊戲，發展基礎動作技能；
- 對參與體育活動抱正面態度；
- 說出體育活動對身體的益處；及
- 在體育活動中表達情意和顯露創作思維。

參考資料：

1. [基礎活動導引\(2007\)](#)
2. [體育「學習成果架構」\(2005\)第一分冊基礎活動](#)
3. [體育學習領域六大學習範疇課題概覽\(2013\)：基礎活動](#)
4. [體育科基礎活動教學資源\(2016\)](#)

第二學習階段(小四至小六)的學習目標

在完成第二學習階段，學生能

- 透過初階活動及簡易遊戲，在不少於四類範疇中至少八項不同的體育活動，發展基本技能；
- 恆常參與最少一項體育聯課活動；
- 闡釋體育活動的基本知識和體育活動對身體的益處；
- 有效地與別人溝通和合作；及
- 遵守規則，展示公平競賽精神。

參考資料：

1. [體育「學習成果架構」\(2005\)](#)
2. [體育學習領域六大學習範疇課題概覽\(2013\)](#)